TEA-mo

"Trastorno del Espectro Autísta Mesa de Ocaña"

MEMORIA DE ACTIVIDADES
AÑO 2019

INTRODUCCIÓN

Trastorno del Espectro Autista Mesa de Ocaña (TEA-mo) es una asociación sin ánimo de lucro que nace en junio de 2019 por la iniciativa de un grupo de padres, con mucha ilusión y compromiso, ante la falta de recursos educativos y sociales, así como el vacío asociativo que existe para niñ@s y adult@s afectad@s por este trastorno en esta zona de la provincia de Toledo.

La Asociación pretende determinar su **área de influencia en la zona de la Mesa de Ocaña, compuesta por 15 municipios** (Cabañas de Yepes, Ciruelos, Dosbarrios, La Guardia, Huerta de Valdecarábanos, Lillo, Noblejas, Ocaña, Ontígola, Santa Cruz de la Zarza, Villamuelas, Villarrubia de Santiago, Villasequilla, Villatobas y Yepes) cuyo conjunto suma **alrededor de 45.000 habitantes**.

Nuestros objetivos como asociación son desarrollar iniciativas para **sensibilizar y concienciar** a la sociedad, **dando visibilidad** al colectivo con Trastorno del Espectro Autista, además de **promover su bienestar y calidad de vida** mediante la creación y/o desarrollo de servicios que den respuesta a las necesidades específicas de las personas con autismo, en materia de enseñanza, sanidad o apoyo e información a las familias.

DATOS DE LA ASOCIACIÓN

Denominación social: **Trastorno del Espectro Autista Mesa de Ocaña.**

Código de Identificación Fiscal (CIF): **G-45911120**

Sede: **Centro Cívico Adolfo Suárez, Plaza de la Constitución, 45350, Noblejas (Toledo).**

Ámbito territorial: **Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha.**

Inscrita en el **Registro General de Asociaciones de Castilla la Mancha** con el **Nº 30.693**.

RESUMEN DE ACTIVIDADES

FECHA	DETALLE
07/06/2019	Registro asociación y obtención CIF Provisional
10/06/2019	Reunión Ayto. Noblejas "Campamentos y Monitores"
11/06/2019	Reunión Gestoría Valero
28/06/2019	Reunión Ayto. Noblejas "Campamentos"
28/06/2019	Registrada Asociación R.G.A. 30.693
15/07/2019	Reunión GEFF "Camisetas y Pancartas"
18/07/2019	Reunión Concejal Deportes Ayto. Ocaña Torneo 3x3 Baloncesto
19/07/2019	Recogida Folletos Informativos Imprenta Rubiales
23/07/2019	Reunión Ayto. Noblejas
24/07/2019	Reunión Abogado Espinosa
25/07/2019	Reunión Monitoras Campamento
01/08/2019	Reunión Ayto. Noblejas "Terapeuta Ocupacional"
08/08/2019	Reunión Ayto. Noblejas "Terapeuta Ocupacional/Fisioterapeuta"
21/08/2019	Reunión Ayto. Ocaña "Feria Sin Ruido"
24/08/2019	Torneo 3x3 Baloncesto Ocaña
28/08/2019	Reunión Ayto. Dosbarrios "Mercadillo"
01/09/2019	Artículo "Conocer Es Comprender" En Revista El Perfil De Ocaña Nº 175-176
06/09/2019	Reunión Ayto. Ocaña "Feria Sin Ruido"
12/09/2019	Reunión ITV “Donación Lonas y Pancartas”
16/09/2019	Reunión Concejala Educación Ocaña
16/09/2019	Reunión Directora C.E.I.P. San José De Calasanz, Ocaña
17/09/2019	Reunión Directora C.E.I.P. Pastor Poeta, Ocaña
20/09/2019	Reunión Ayto. Noblejas "Actividades"
28/09/2019	Invitación FACLM Conferencia INSERTEA Toledo
02/10/2019	Reunión con Concejala Educación Ocaña y Dirección Centro Privado De Enseñanza Nuestra Señora De Los Desamparados

FECHA	DETALLE
05/10/2019	Inauguración FACLM/APAT
06/10/2019	Carrera Popular 3ª Legua Mesa De Ocaña
11/10/2019	Reunión Ayto. Noblejas
17/10/2019	Reunión C.E.I.P. Stmo. Cristo De Las Injurias "Castañada"
21/10/2019	Charlas Colegio Borox
25/10/2019	Reunión Colegio Yepes
30/10/2019	Reunión en Noblejas con profesores de Borox
07/11/2019	Reunión Logopeda Marta Rivas González
10/11/2019	ANTONIO JOSÉ posa con nuestra camiseta
11/11/2019	Reunión Presidente Aucavi En Ayto. Noblejas
15/11/2019	Reunión Logopeda Marta Rivas González "Charla Castañadas"
20/11/2019	Reunión Colegio Aucavi Sur Getafe
21/11/2019	Reunión Ayto. Noblejas "Confección Proyecto Actividades"
25/11/2019	Charlas Y Castañada C.E.I.P. Stmo. Cristo De Las Injurias De Noblejas
30/11/2019	I Jornada De Visibilidad Y Concienciación del Autismo en Noblejas
04/12/2019	Reunión Directiva Aucavi en Noblejas
05/12/2019	Carrera Solidaria C.E.I.P. Pastor Poeta Ocaña
07/12/2019	Acto Solidario "Cofradía De La Santa Mujer Verónica" De Ocaña
14/12/2019	Acto Solidario "Ballet Maroc" Ocaña
15/12/2019	Acto Solidario "Ballet Maroc" Ocaña
19/12/2019	Carrera Solidaria C.E.I.P. San José De Calasanz Ocaña
20/12/2019	Celebración Aguinaldo Yepes
27/12/2019	IKER CASILLAS posa con nuestra camiseta
28/12/2019	Marcha y Mercadillo Solidario de Dosbarrios
31/12/2019	VIII San Silvestre Pajarera de Dosbarrios

INICIO DE NUESTRA ACTIVIDAD

NUESTRA SEDE

Evidentemente, para el inicio de nuestra actividad asociativa **resultaba imperativo disponer de una sede** desde la cual poder operar, tanto a nivel organizativo como para el desarrollo de las futuras actividades de la asociación.

Por ese motivo, y dado que era **de sobra conocida la buena disposición del Excmo. Ayto. de la localidad de Noblejas ante las iniciativas de carácter social**, especialmente habiendo menores de por medio, decidimos acudir a ellos en primer lugar con la intención de exponer nuestro proyecto y de solicitar los medios iniciales que requeríamos, como podía ser una sede para nuestra asociación.

Para nuestra sorpresa, en cuanto pusimos un pie en el consistorio no recibimos más que facilidades, **obteniendo el respaldo total del Ayuntamiento** tanto a nivel de **dotación de infraestructuras**, como con el compromiso de una **dotación presupuestaria** para iniciar nuestra aventura.

BENEFICIARIOS

PERSONAS DIAGNOSTICADAS CON TEA

El **Trastorno del Espectro Autista (TEA)** es un trastorno neurobiológico del desarrollo que ya **se manifiesta durante los tres primeros años de vida** y que **perdurará** a lo largo de todo el ciclo vital.

En España no existe actualmente un registro oficial de casos de TEA, por lo que no conocemos con seguridad el número de casos que hay en nuestro país. Por ello, manejamos las cifras de estudios epidemiológicos realizados en otras partes del mundo:

A nivel Europeo los estudios disponibles que apuntan una prevalencia aproximadamente **1 caso de TEA por cada 100 nacimientos** (Autism-Europe aisbl 2015).

En **Estados Unidos** el **Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)** de EE.UU en su último informe publicado en abril de 2018, estimó una tasa de prevalencia de autismo en **1 de cada 59 nacidos**.

Lo que sí ha quedado demostrado es una **mayor presencia de TEA en los hombres que en las mujeres (en una proporción de 4:1)** y que no existen diferencias en cuanto a su aparición en las distintas culturas o clases sociales.

SOCIOS

Actualmente, en nuestra asociación son **beneficiarias 16 personas diagnosticadas con TEA/TGD**, siendo **todos ellos menores de edad**. Además, nuestra asociación es conocedora de, al menos, otros **15 casos que ya poseen diagnóstico**, y aproximadamente otros **10 casos que han contactado con nosotros porque han detectado señales de alerta** en sus familias o en su entorno escolar.

RECURSOS EDUCATIVOS NECESARIOS PARA NUESTROS BENEFICIARIOS

Los **centros educativos con Aulas Abiertas Especializadas** tienen integrada un **aula específica** para trabajar con alumnado con Trastorno del Espectro del Autismo. A ella asisten un **máximo de cuatro a seis alumnos** en Educación Infantil y Primaria y **de cuatro a siete** en Educación Secundaria.

Las Aulas Abiertas Especializadas son atendidas por un **maestro especialista en Pedagogía Terapéutica** que coordina el funcionamiento del Aula, un **maestro especialista en Audición y Lenguaje** que dedica la totalidad del horario al aula y un **Auxiliar Técnico Educativo** que se responsabiliza de la atención de este alumnado en los recreos, el comedor escolar y los períodos previo y posterior a la comida (cuando el centro cuente con ese servicio complementario) así como de cualquier otra necesidad derivada de la situación personal de los alumnos.

El alumnado **sólo pasa en esa aula el tiempo necesario**, puesto que el resto de la jornada escolar se encuentra en su clase de referencia con sus compañeros, desarrollando otras actividades escolares.

Este tipo de aulas vienen reguladas por la **Orden de 16/01/2014, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes**, por la que se crean, regula y ordena el funcionamiento de las Aulas Abiertas Especializadas, para el alumnado con trastorno de espectro autista, en centros públicos de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha.

En nuestra asociación hemos detectado que **12 de los 16 niños, es decir, un 75% de los beneficiarios** de nuestra asociación, se encuentra matriculado en el mismo centro educativo, el cual es el **único centro educativo, público o privado, que cuenta con Aula Abierta Especializada en los 15 municipios que conforman la comarca**, hecho éste que causa que los medios del centro se encuentren colapsados, ya que actualmente tenemos constancia de al menos 8 niños en lista de espera para acceder a este aula.

Por todo lo anterior, **desde Trastorno del Espectro Autista Mesa de Ocaña consideramos imprescindible y de una prioridad absoluta, concienciar a los demás centros educativos de la comarca de la urgente necesidad de solicitar la constitución de este tipo de aulas** a fin de proporcionar a los alumnos diagnosticados con TEA/TGD los medios necesarios para su escolarización.

MEDIOS EMPLEADOS EN LA VISIBILIDAD

TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN (TIC)

Desde nuestra constitución en el mes de junio, nuestra asociación, consciente de que **dar visibilidad** al colectivo con Trastorno del Espectro Autista es uno de sus **objetivos principales**, no ha escatimado esfuerzos para utilizar las TIC con este fin, especialmente las RRSS, contando actualmente con más de 400 seguidores.

https://tea-mo.es

facebook.com/mesaocanatea

@teaMesaOcana

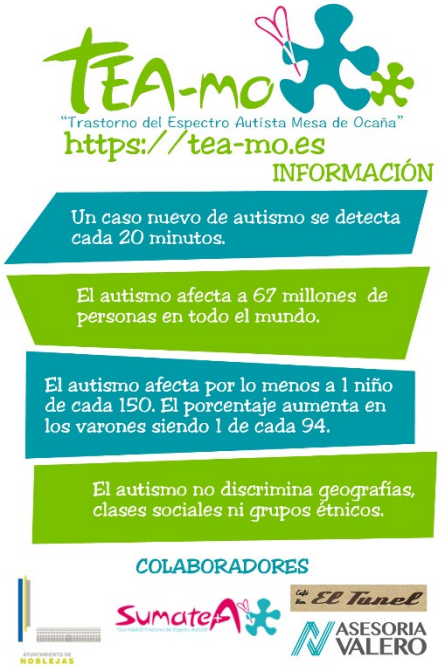
@teaMesaOcana

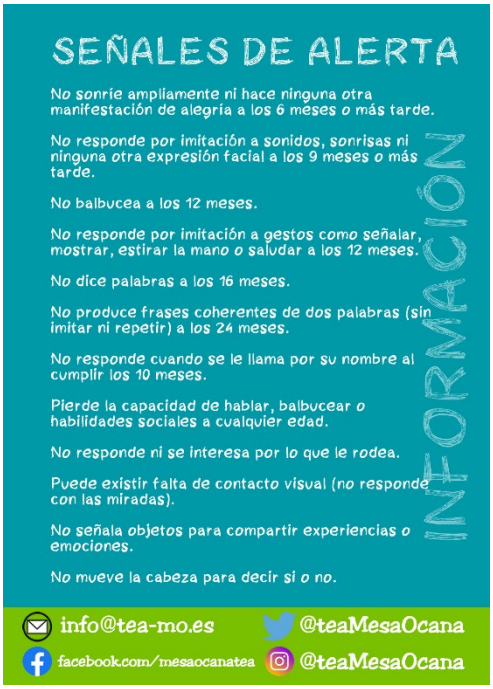
Además, y por el mismo motivo, hemos optado por **facilitar a todos nuestros seguidores la posibilidad de contribuir con nuestra asociación de forma rápida y sencilla**, habilitando para ello nuestro perfil en la red social **Facebook con un botón que permite a cualquier usuario hacer una donación** y, además, en nuestra página web se pone a disposición de los visitantes la posibilidad de efectuar **donaciones por un medio tan rápido, sencillo y fiable como PayPal**.

Creemos que estos **medios de pago online**, además de facilitar el flujo de ingresos, **son un distintivo que aporta confianza al usuario por la seguridad de ambos métodos** y los controles de verificación de documentación a los que someten a las organizaciones.

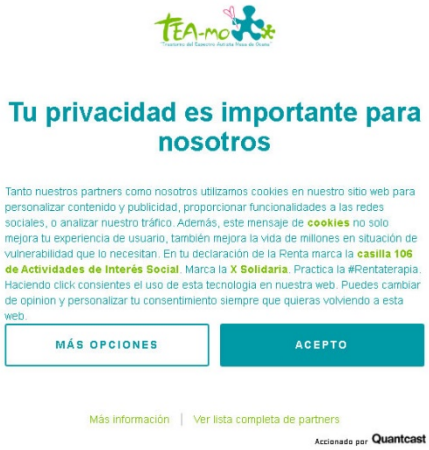
FOLLETOS REPARTIDOS EN NUESTROS ACTOS

En todos los actos en los que ha participado nuestra asociación, hemos **desempeñado una activa labor informativa y en busca de concienciación** de los distintos actores de la sociedad, **haciéndoles partícipes de la realidad de las personas y familias** con miembros diagnosticados con autismo, así como de las **carencias asistenciales existentes en nuestra provincia y, en concreto, en la comarca de la Mesa de Ocaña**





ADHESIÓN PLATAFORMA X SOLIDARIA



En julio, nos adherimos a la **campaña "Cookies Solidarias"** coordinada por la **Plataforma de ONG de Acción Social**, la **primera campaña social que utiliza el universal mensaje de las cookies**. Una forma innovadora y gratuita con la que participamos en esta campaña solidaria **convirtiendo, por primera vez, el molesto mensaje de las cookies en algo positivo y solidario**, para conseguir que todo el mundo conozca la X Solidaria y nadie se quede sin marcarla.

ACTOS VISIBILIDAD Y EVENTOS SOLIDARIOS

CAMPAMENTOS DE VERANO EN NOBLEJAS

El **Ayuntamiento de Noblejas** llevó a cabo el programa **Somos de colores** y **Campamento Urbano** durante los meses de julio y agosto para niñ@s de diferentes edades.

Gracias al compromiso de ese Consistorio con nuestra Asociación, **nuestros niños pudieron participar** en esos campamentos con **monitores formados para atender la diversidad y las necesidades específicas** de cada pequeño.

Con la participación en esta actividad logramos que los niños de nuestra asociación **pudiesen conocer gente nueva y divertirse con las actividades organizadas**, conviviendo niños **con y sin necesidades especiales** en un ambiente de **tolerancia y respeto**, favoreciendo así el **desarrollo de las habilidades sociales** al participar de tantas experiencias junto a otros niños.

TORNEO BALONCESTO 3X3 FERIAS OCAÑA 2019

Desde nuestra creación, hemos **tenido una gran acogida en la Mesa de Ocaña**, habiendo participado en **multitud de actos con fines solidarios a pesar del breve periodo de tiempo que llevamos en acción**, siendo **nuestro primer acto el torneo de Baloncesto 3X3 Ferias Ocaña 2019**, celebrado el pasado 24 de agosto en la localidad de Ocaña (Toledo) y donde fuimos la entidad destinataria de la recaudación del "dorsal solidario".

ARTÍCULO "CONOCER ES COMPRENDER". REVISTA EL PERFIL DE OCAÑA Nº 175-176.

El Perfil de Ocaña

CONOCER ES COMPRENDER

El pasado mes de Junio, nació en la Mesa de Ocaña "*Trastorno Espectro Autista-Mesa de Ocaña*"-TEA-MO. Una Asociación sin ánimo de lucro formada por familias, cuyo nexo común es el AUTISMO.

¿Sabes... realmente que es el Trastorno del Espectro Autista -TEA ? Os invitamos a profundizar en este trastorno del que existen muchos mitos falsos; ni se cura, ni todos las personas con autismo son extremadamente listas.

Muchos habrás visto la serie "The Good Doctor", una serie de máxima audiencia, en la que el joven actor Freddie Highmore, interpreta a un brillante cirujano autista, con grandes habilidades, cuya mayor batalla es vencer el escepticismo con que sus colegas lo reciben en el Hospital. Esta serie ha contribuido a conocer algunas características de este trastorno, dándole visibilidad, pero cuya realidad es mucho más amplia y compleja.

El Autismo no es una enfermedad, es un trastorno relacionado con el desarrollo del sistema nervioso, se manifiesta durante los tres primeros años de vida, se nace con él y no se contagia. Aunque no se puede curar, sí se puede y se debe tratar con un equipo multidisciplinar integrado por logopedas, psicólogos, terapeutas ocupacionales, etc. El autismo plantea hoy día mas preguntas que respuestas, un hecho aceptado es que la detección e intervención precoz tiene efectos claramente positivos en la evolución del niño y su pronóstico. Todas las terapias están enfocadas a paliar los síntomas y mejorar la calidad de vida. Si hay una cosa más que evidente, es que las personas con autismo son muy diferentes entre sí y no existen dos iguales, de ahí que se le denomine espectro.

Los problemas que arrastramos los padres de personas con TEA en el día a día son infinitos, ir al médico, a la peluquería, al supermercado, la piscina, de viaje... puede llegar a ser una auténtica odisea para la mayoría. No les gusta esperar y los cambios repentinos de planes, les producen estrés y problemas de conducta, por lo que necesitan una rutina en su día a día. Al no tener signos visibles es difícil de explicar a la sociedad que nuestros hijos no son unos consentidos, unos maleducados, ni tienen patalletas y en muchas ocasiones tenemos que enfrentarnos a las miradas de la gente y la incomprensión de la sociedad.

Las personas con autismo pueden llegar a desarrollar habilidades impresionantes, sufren dificultades con las relaciones sociales y para comunicarse, y en la sociedad que vivimos la comunicación es básica. La gran mayoría son Hipersensoriales, tienen problemas para procesar la información del entorno, ya

El Perfil de Ocaña

CONOCER ES COMPRENDER

sea auditiva, visual o táctil. Gestos tan sencillos como cambiar el timbre escolar con sonido agresivo e innecesario por música para crear un entorno confortable, así como, la denominada feria sin ruido (consiste en dejar de escuchar el sonido ensordecedor que acompaña a las atracciones durante algunas horas), son iniciativas a las que ya se han sumado un gran numero de centros escolares, municipios y ferias tan importantes como la Feria de Abril de Sevilla, consiguen que el entorno que les rodea, sea más accesible e inclusivo, porque al fin y al cabo son iguales que el resto de personas y les gusta poder disfrutar de la feria, cumpleaños, piscina...

Algunas personas afectadas por el TEA pueden hacer ruidos y sonidos que llaman la atención porque no pueden expresarse con palabras como tú y como yo, pero que no puedan hablar no significa que no puedan oírnos y entender lo que decimos, porque si creemos que por no hablar no se comunican, estamos equivocados, claro que se comunican, pero de modo diferente. Otros sin embargo, se expresarán verbalmente sin ninguna dificultad y aunque hagan cosas diferentes, les gusta tener amigos y hacer cosas divertidas a pesar de no poder expresarlo y tienen sentimientos al igual que los demás.

La frustación, el enfado y la dificultad para pedir ayuda son algunas de las emociones a las que se enfrentan adiario estos niños, pero... ¿quién no necesita ayuda para realizar ciertas tareas?

En los últimos años, ha habido un aumento considerable de los casos diagnosticados, por la mejora en el conocimiento y la formación de los profesionales. Estudios epidemiológicos Europeos, apuntan a una prevalencia aproximada de un caso por cada ochenta nacimientos, además de otros estudios que reflejan que los TEA se presentan casi cuatro veces más en hombres que en mujeres.

A pesar de los avances que las investigaciones han experimentado y los estudios que describen las características de las personas con TEA, en la actualidad existen importantes vacíos en aspectos básicos para la calidad de vida y de sus familias.

Debemos conseguir que la sociedad entienda y comprenda la diversidad para educar en valores, en el respeto y en entender que la diferencia es enriquecedora, para evitar el acoso escolar y un sinfín de injusticias que las personas con TEA pueden llegar a sufrir. Así no será necesario hablar de inclusión sino de convivencia. Es necesario enseñar a la sociedad aceptar la diversidad como algo normal y dejar a un lado los prejuicios.

Son varias las actividades y proyectos que nuestra Asociación pretende llevar a cabo en la Mesa de Ocaña, para poder realizarlas, además de recursos económicos, son necesarios recursos humanos, si estás interesado/a en nuestro proyecto, puedes formar parte de nuestro equipo de voluntariado, poniéndote en contacto con nosotros. Tu aportación sea cual sea, es muy valiosa para nosotros. TE ESTAMOS ESPERANDO. Nuestros hijos son un desafío a la lógica y a la razón, todos deberíamos aprender de ellos y no olvidar que una persona con autismo es igual que otra persona.

ASOCIACIÓN TEA-MO
(Trastorno del Espectro Autista Mesa de Ocaña)

En el mes de agosto, tuvimos la oportunidad de **aportar un artículo, a modo de presentación en sociedad, a la revista El Perfil de Ocaña** Nº 175-176.

FERIA SIN RUIDO OCAÑA 2019

Dado que prácticamente habíamos iniciado nuestra andadura en el mes de septiembre, ya que el periodo estival fue dedicado casi en su totalidad a la organización interna de la asociación, **quisimos empezar nuestra aventura haciendo algo de ruido o, mejor dicho, haciéndonos notar por la ausencia del mismo**.

Aprovechando que es en ese mes cuando Ocaña celebra sus fiestas patronales, **decidimos acudir al Ayuntamiento de la localidad en busca de apoyo institucional** para llevar a cabo **dos horas de Feria Sin Ruido**, siendo acogida la propuesta de muy buen grado y **permitiendo que varios de nuestros asociados disfrutasen por primera vez en su vida de una feria**.

3ª LEGUA MESA DE OCAÑA

El **Club Deportivo Pastor Poeta de Ocaña** decició invitarnos a la **3ª Legua Mesa de Ocaña** como entidad a la que se destinaría el dinero recaudado con el dorsal solidario.

Organizadores, colaboradores, voluntarios y participantes lograron con su esfuerzo que el evento resultase un éxito absoluto, donde **se sobrepasaron los 400 participantes**.

Todos ellos, nos ayudaron **a dar visibilidad una vez más al Autismo** y con su **inmensa solidaridad**, contribuyeron con una notable cantidad económica a nuestra asociación.

ANTONIO JOSÉ POSA CON NUESTRA CAMISETA

Antonio José, el artista **ganador del concurso La Voz 2015**, realizó una firma de discos en el Corte Inglés del Centro Comercial Preciados - Callao el día 8 de noviembre y le hicimos llegar nuestra camiseta.

La publicación de esta fotografía en nuestras RRSS fue **una de las que más alcance han tenido hasta la fecha**, llegando en la red social **Facebook a 2500 personas y obteniendo 285 interacciones**, entre las que se encuentran 113 likes.

REUNIÓN CON AUCAVI EN SU COLEGIO EN GETAFE

En nuestra asociación entendemos que **la única manera en la que podemos aspirar a crecer es haciendo las cosas bien** y para ello, **la única manera es aprender de los mejores**.

Si hay una entidad que hace las cosas bien, a nuestro entender, esa es la **Fundación Aucavi (Autismo Calidad de Vida)**, así que acudimos a visitarles en su colegio con **una idea muy clara:** dar un primer paso para **establecer las sinergias que puedan permitirnos crecer como entidad contando con su apoyo y asistencia**.

CHARLAS Y CASTAÑADA C.E.I.P. STMO. CRISTO DE LAS INJURIAS DE NOBLEJAS

El 25 de noviembre tuvimos el inmenso placer **de ser invitados por el C.E.I.P. Santísimo Cristo de las Injurias de Noblejas** (Toledo), los cuales celebraban su tradicional Castañada, evento solidario de carácter anual.

Durante la jornada, pudimos **impartir charlas junto a nuestra amiga, la logopeda Marta Rivas González, a los alumnos desde Educación Infantil hasta 6º curso de Educación Primaria**. Estas charlas consistieron en mostrar a los alumnos **qué es el Autismo** y en contribuir a **reforzar en ellos valores como la tolerancia y el respeto hacia todos aquellos alumnos con Autismo y, en general, a los que puedan ser diferentes por el motivo que sea**.

Además, durante la tarde se celebró la Castañada, siendo un éxito de asistencia y participación.

Una vez más, la gente **no dudó en acompañarnos y mostrarnos su apoyo y solidaridad**, recaudándose una importante cantidad económica, que generosamente el Centro donó a nuestra asociación.

I JORNADA DE VISIBILIDAD Y CONCIENCIACIÓN DEL AUTISMO EN NOBLEJAS

El día **30 de noviembre** celebramos en Noblejas **la I Jornada de Visibilidad y Concienciación del Autismo**. El Evento resultó ser un **gran éxito de asistencia**, donde pudimos cumplir con creces nuestro objetivo de dar visibilidad al Trastorno del Espectro Autista en nuestra comarca.

Multitud de personas, no solo de Noblejas, sino también de otros pueblos de la Mesa de Ocaña, e incluso de localidades de la provincia de Ciudad Real, vinieron a visitarnos y lograron que pasásemos una mañana estupenda en su compañía.

Además, la **Junta Directiva de la Asociación Cultural La Tarima** de Noblejas quiso acompañarnos y hacernos entrega de de un **cheque por valor de 1.000 €**, correspondiente a la recaudación de su **PASAJE DEL TERROR 2019**.

ESPECTÁCULO COFRADIA SANTA MUJER VERÓNICA

El sábado **7 de diciembre**, amparados por el incomparable marco que supone el maravilloso Teatro Lope de Vega de Ocaña y **acompañados por la Cofradía de la Santa Mujer Verónica** que tuvo la generosidad de honrarnos con su invitación, acudimos **al Espectáculo Solidario** que han organizado y hemos disfrutado de una tarde espectacular.

Otro acto con un marcado carácter festivo en el que **tuvimos la oportunidad de participar** y en el que todos **los asistentes quisieron demostrarnos una vez más su apoyo y su cariño**.

El primer acto solidario en el fantástico mes de diciembre que nos esperaría por delante en el que **hemos dado toda la visibilidad posible al Autismo en general y a nuestra asociación en particular.**

CARRERA SOLIDARIA C.E.I.P. PASTOR POETA DE OCAÑA

Finalmente, celebrada el **miércoles 11 de diciembre** al tener que ser pospuesta por las condiciones meteorológicas, pudimos disfrutar en este centro de **un nuevo acto en el que dimos visibilidad al colectivo Autista**.

En el marco de una **jornada lúdica para los alumnos y en compañía de los docentes, del AMPA Nuevo Mundo y de varios familiares de los alumnos**, pudimos celebrar este acto donde charlamos sobre la situación de los alumnos con autismo en los centros educativos de la Mesa de Ocaña.

ESPECTÁCULO SOLIDARIO BALLET MAROC EN OCAÑA

Los días **14 y 15 de diciembre**, tuvimos el privilegio de disfrutar del **Espectáculo de Danza Harry Potter** que la **Academia de Danza BALLET MAROC, dirigido por Dña. María Ortega Carrero**, estrenó en el Teatro Lope de Vega de Ocaña.

El evento resultó un **éxito de asistencia agotándose las entradas el sábado y rozando el lleno otra vez el domingo.**

Pudimos **apreciar el resultado del duro trabajo** de l@s alumn@s de María que nos hicieron disfrutar de un gran espectáculo.

CARRERA SOLIDARIA C.E.I.P. SAN JOSÉ DE CALASANZ

El **19 de diciembre** se celebró en el **C.E.I.P. SAN JOSÉ DE CALASANZ de Ocaña** su **CARRERA SOLIDARIA** esta vez para ayudar a nuestra asociación.

Pudimos disfrutar junto a docentes y alumnos de una mañana en la que las niñas y niños del centro, **incluidos varios de nuestra asociación, participaron en la carrera** y disfrutaron de una mañana tremendamente divertida.

AGUINALDO YEPES

El día **20 de diciembre** entre las 11:00 y las 14:00 horas estuvimos en **Yepes**, en compañía de las **personas que acuden a la actividad de Gimnasia para la 3ª Edad de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento** de esa localidad.

Una jornada más en que dimos visibilidad a nuestro colectivo y nuestra asociación a lo largo de una divertidísima mañana en la que fuimos barrio por barrio y casa por casa pidiendo el aguinaldo.

IKER CASILLAS DA LA CARA POR EL AUTISMO

Iker Casillas, el mejor portero de todos los tiempos, **nos regaló por Navidad un posado con nuestra camiseta** ayudándonos a dar mayor visibilidad al Trastorno del Espectro Autista en la Mesa de Ocaña.

Sin duda alguna, **esta fotografía es todo un honor** para nosotros. **Iker es leyenda y su gesto nos ha resultado conmovedor.**

Además, esta fotografía consiguió causar sensación en nuestras Redes Sociales **logrando 196 likes en la red social Facebook, siendo compartida 209 veces y llegando a 19.082 personas,** siendo nuestra publicación más exitosa hasta la fecha, gracias a la cual logramos, una vez más, dar visibilidad al colectivo que representamos y a nuestra asociación.

MARCHA Y MERCADILLO SOLIDARIO DOSBARRIOS

El día **28 de diciembre** estuvimos en **Dosbarrios**, donde a las 11:00 horas se celebró una **marcha solidaria** y posteriormente, a las 13:00 horas, un **mercadillo solidario**, ambos a beneficio de nuestra asociación.

Durante el día, acudieron a visitarnos varias personas, las cuales nos mostraron su apoyo y generosidad.

VIII SAN SILVESTRE PAJARERA DE DOSBARRIOS

El **31 de diciembre** finalizamos el año regresando a la localidad de **Dosbarrios** para la celebración de la **VIII San Silvestre Pajarera** tras haber sido invitados el día 28 de diciembre, cuando acudimos a la marcha y el mercadillo solidario que se celebraron en esa localidad.

PROYECTO #TEApuntas?

El proyecto **#TEApuntas?** debe su nombre a la forma coloquial en la que conocemos el hecho de que un/a niñ@ participe en una actividad extraescolar (***apuntarse*** a fútbol, baloncesto, inglés o cualquier otra actividad).

Desde nuestra asociación, **consideramos fundamental que las personas diagnosticadas con TEA tengan acceso a actividades de ocio**, más si cabe en el caso de menores de edad. Por ello, y dado que en la comarca de la Mesa de Ocaña no se dispone de actividades extraescolares con **monitores formados en intervención con personas con TEA**, hemos optado por desarrollar nosotros mismos la actividad y formar a los monitores, lo cual requerirá de tiempo y recursos tanto humanos como materiales.

Para ello actualmente disponemos del **apoyo del Ayuntamiento de Noblejas** que nos **cede un lugar donde llevar a cabo las actividades deportivas**, desarrollando otras en nuestra sede.

Además, el **Ayuntamiento de Ocaña** nos ha facilitado la posibilidad de practicar la actividad de Multideporte en las instalaciones del Polideportivo Municipal El Carmen.

La investigación sobre el ejercicio físico nos ha **demostrado que el deporte**:

1. **Disminuye el estrés**
2. **Mejora la salud en general**
3. **Aumenta las habilidades motoras**
4. **Aumenta la autoconfianza**
5. **Ayuda a desarrollar habilidades individuales (confianza en uno mismo, disciplina, responsabilidad, trabajo por objetivos)**
6. **Ayuda a desarrollar habilidades sociales**

Por todo ello, en nuestra asociación hemos optado por una planificación que incluye **actividades deportivas cuatro días a la semana** y **una actividad no deportiva, pero de probado interés y eficacia para los niños con TEA**.

Para el desarrollo de estas actividades, que se realizan **en grupos de 6 niñ@s**, se precisa **un monitor por cada niño, con formación específica en Intervención con personas diagnosticadas con TEA**.

BODY JUMP

LUNES 16:00-17:00

El ejercicio es una **parte fundamental para nuestro desarrollo**, tanto en la infancia como en el resto de nuestra vida.

Participar en algún deporte y en actividades de ocio con un componente de ejercicio intenso es bueno para cualquier niño y, evidentemente, también para los niños con TEA.

Todos los **lunes de 16:00 a 17:00** horas**, los niñ@ de nuestra asociación disfrutan de una hora de Body Jump en grupos reducidos** en la localidad de Noblejas.

TALLER LEGO® INNTED MARTES 18:45-19:45

En el mes de Octubre iniciamos esta actividad de la mano de **Innovación Tecnológica Educativa (INNTED)**, la cual **desarrollamos todos los martes de 18;45 a 19;45 horas en nuestra sede** en el Centro Cívico Adolfo Suárez de la localidad de Noblejas.

La **terapia basada en LEGO®** es una intervención para el desarrollo social de los niños con trastornos del espectro autista (TEA).

Básicamente es un **juego cooperativo** particularmente eficaz para trabajar con niños. El **objetivo general** de la terapia con LEGO® es mejorar la **motivación para iniciar el contacto social con sus compañeros.**

La Terapia con LEGO® fue **creada por Daniel LeGoff** en los EE.UU. e investigada por **Gina Gómez de la Cuesta, Simon Baron-Cohen** y sus colegas del **Centro de Investigación del Autismo de la Universidad de Cambridge**.

Este tipo de terapia **anima a los niños con TEA a comunicarse unos con otros y resolver un problema** mediante la construcción **en parejas o en grupos**.

AERÓBIC MIÉRCOLES 16:00-17:00

Todos los **miércoles de 16:00 a 17:00** horas**, los niñ@s de nuestra asociación disfrutan de una hora de Aeróbic en grupos reducidos** en la localidad de Noblejas.

Las personas con autismo tienen **dificultades en la función motora gruesa** (la que implica grandes movimientos de brazos, piernas, torso o pies) y en la **coordinación motora**, **el funcionamiento coordinado de diferentes músculos, articulaciones y huesos**. Con respecto a las **habilidades motoras gruesas**, los niños con autismo suelen estar, de media, **medio año por detrás de sus compañeros**.

La **práctica de cualquier actividad física** y de **deportes aeróbicos en particular** es tremendamente beneficiosa para todos los niños, **y más aún para aquellos diagnosticados con TEA**, ya que les ayuda a **mejorar su motricidad gruesa, equilibrio y tono muscular,** además de ser **beneficioso desde el punto de vista de la interacción social** con sus compañeros y con los monitores.

MULTIDEPORTE OCAÑA VIERNES 19:00-20:00

Si la práctica de una actividad deportiva ya es **fantástica para el desarrollo de cualquier niño**, la práctica de **varios deportes** es **aún mejor y todavía más beneficiosa en el caso de los niños con TEA**.

Todos los **viernes de 19:00 a 20:00** horas**, los niñ@s de nuestra asociación disfrutan de una hora de Multideporte en grupos reducidos**.

Esta actividad la desarrollamos en el **Polideportivo Municipal "El Carmen".**

Los niñ@s de nuestra asociación disfrutan junto con los monitores de **una hora de juegos de aspecto polideportivo** así como de la **práctica de deportes tradicionales como el fútbol, baloncesto o el atletismo**, convirtiendo esta hora del último día de la semana en el **mejor inicio posible del fin de semana entre juegos y risas** con sus compañeros.

NATACIÓN SÁBADO 17:00-18:00

La natación es **posiblemente el deporte número 1 para los niños con autismo**. A muchos les encantan las sensaciones de la piscina, los movimientos en el agua o bucear.

Incluso los que tienen pocas habilidades motoras y no son hábiles fuera del agua, **pueden manejarse muy bien en los ejercicios de brazos y pies** de la natación.

También **permite participar en un equipo donde cada nadador compite individualmente**, con lo que se puede aprender a formar parte de un equipo **sin sentir las dificultades de comunicación o de integración en la estrategia** del equipo.

La natación es **realmente beneficiosa para las personas con autismo**, ya que no solo les ayuda a **mejorar la condición física**, sino que también **potencia las habilidades sociales y trae beneficios en la salud**, ayudándoles a **explorar sus capacidades y descubrir habilidades propias** que quizás no conocían.

Los niñ@ de nuestra asociación disfrutan de una hora de Natación en grupos reducidos y en compañía de sus padres y monitores todos los **Sábados de 17:00 a 18:00** horas.

COLABORADORES

ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

AYUNTAMIENTO DE NOBLEJAS

El **Ayuntamiento de Noblejas** ha sido sin duda la **entidad que más nos ha apoyado** desde que acudimos a ellos, antes incluso de constituirnos.

Su **apoyo constante** no se ha reducido a unas simples palabras sino que lo han demostrado con **actos tan importantes como facilitarnos una sede y aprobar una dotación presupuestaria para que pudiésemos iniciar nuestras actividades**, así como con un permanente contacto con nuestra Junta Directiva para solventar cualquier necesidad que pueda surgir.

AYUNTAMIENTO DE OCAÑA

El **Excmo. Ayuntamiento de Ocaña** también se ha mostrado colaborativo con nuestra asociación desde que contactamos con ellos en septiembre. Gracias a su apoyo pudimos organizar la **I Feria Sin Ruido de Ocaña** durante 2 horas, siendo además una de las primeras ferias de España en las que las atracciones estuvieron señalizadas con pictogramas.

AYUNTAMIENTO DE YEPES

El **Ayuntamiento de Yepes** ha colaborado con nuestra asociación con la organización de la **Jornada Del Aguinaldo** que llevamos a cabo el día 20 de diciembre con las **personas que acuden a la actividad de Gimnasia para la 3ª Edad de la Concejalía de Deportes.**

AYUNTAMIENTO DE DOSBARRIOS

El **Ayuntamiento de Dosbarrios** ha colaborado con nosotros en la organización de una **Marcha Solidaria** y un **Mercadillo Solidario** el día 28 de diciembre y también **invitándonos a asistir a la VIII San Silvestre Pajarera**, celebrada el día 31 de diciembre, ayudándonos a dar visibilidad a nuestro colectivo en la localidad.

ENTIDADES PRIVADAS QUE NOS APOYAN

SUR MADRID TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA

La asociación **Sur Madrid Trastorno del Espectro Autista (SumateA)** es la entidad privada más importante en nuestro nacimiento y posterior crecimiento. **No se concibe nuestra asociación sin ellos** no sólo por la cesión del logotipo, sino también por la **ayuda a la hora de constituirnos y la implicación de su Presidente** en todas nuestras iniciativas y actividades.

ASESORÍA VALERO

La **Asesoría Valero** también nos ha apoyado desde nuestra consitución asesorándonos en cuestiones burocráticas y legales.

ITV OCAÑA

ITV Ocaña es una entidad que se ha caracterizado por su apoyo a diversas iniciativas en la Mesa de Ocaña. Como era de esperar, **también han querido colaborar con nosotros financiando nuestras pancartas y lonas** que nos ayudan a dar visibilidad en cada uno de los actos en los que participamos.

GEFF SPORT

GEFF SPORT S.L. es una entidad privada que **ha colaborado con nosotros desde nuestro nacimiento**. Gracias a ellos podemos contar con **pancartas, camisetas y petos a un precio realmente ajustado**, muy por debajo de lo que nos habría costado con otro proveedor.

OCAPRINT

Ocaprint se ha convertido en nuestro colaborador habitual en cuestiones de imprenta.

ALF EVENTOS-FIESTAS

ALF Eventos-Fiestas es, a raiz de la **I JORNADA DE VISIBILIDAD Y CONCIENCIACIÓN DEL AUTISMO EN NOBLEJAS**, nuestro nuevo colaborador con el que contaremos en cada uno de los eventos de visibilidad que organicemos de ahora en adelante.

Trastorno del Espectro Autista Mesa de Ocaña es una asociación sin ánimo de lucro creada en el año 2019 y con ámbito de actuación en la Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha.

Inscrita en el **Registro General de Asociaciones de Castilla la Mancha con el Nº 30.693.**

TEA-mo

"Trastorno del Espectro Autísta Mesa de Ocaña"